# SENTIDO Y SIGNIFICADO DE LAS CRISIS EN FUNCIÓN DE LOS TRÁNSITOS

Desde el punto de vista astrológico es fácil comprender que todos los planetas nos influyen, y que no todos lo hacen en el sentido que quisiéramos. Pero, si vamos conociendo a los “dioses” que provocan nuestros cambios, perfeccionaremos nuestro espíritu y cumpliremos mejor con nuestro destino o nuestra misión.

Cuando la gente acude al astrólogo puede ser por motivos bien distintos, pero, con frecuencia, con la esperanza de que la Astrología le ayudará a salir de una crisis. Un buen astrólogo podrá identificar el tiempo de duración de una crisis y ayudar a comprender su mecanismo. Pero, además, la Astrología ofrece una visión constructiva de las crisis, como iremos viendo a continuación.

Será bueno que nos acerquemos al héroe solar que cada uno llevamos dentro, pero sin temer el fracaso ni las crisis, pues son propias de la vida misma. Quizá sea conveniente recordar al poeta Rilke: "Si mis demonios han de abandonarme, me temo que mis ángeles levanten vuelo también". No hay que obsesionarse con la felicidad permanente ni con la perfección, entre otras cosas, porque no existen.

Evidentemente, la vida no es tan fácil como quisiéramos. Suertes y desgracias, éxitos y fracasos, felicidad e insatisfacción nos aguardan en el camino, y casi nunca se reparten equitativamente. Por eso mismo, no debemos temer a nada de todo esto, sino vivirlo lo más serenamente posible. Incluso no faltan quienes dicen que los problemas son necesarios porque nos empujan al crecimiento y nos obligan a mejorar, que si la vida fuera tan fácil como quisiéramos nos echaríamos a perder. Visto así, las crisis tendrían un sentido evolutivo.

## ¿Qué es una crisis?

En el sentido etimológico de la palabra, crisis (del griego *Krinos*) significa decidir o escoger, señalando un momento de cambio muy marcado. Winston Churchill decía: “Toda crisis es mitad un fracaso y mitad una oportunidad”. Los chinos a las crisis les llaman *Wei Chi*, donde *Wei* significa oportunidad y *Chi* peligro. En cualquier caso, estos conceptos de la palabra crisis suponen, de entrada, un enfoque diferente a lo que estamos acostumbrados en el lenguaje coloquial: las crisis pueden traer oportunidades.

La Carta Astral Natal representa la semilla que llevamos dentro y su desarrollo viene marcado por los incesantes movimientos planetarios, que actúan sobre nosotros como si se tratase de un inmenso mecanismo de relojería, como vimos en la lección anterior.

Los tránsitos planetarios sirven de ayuda para conocer nuestro destino tanto como la finalidad de las crisis que debamos atravesar. Desde el momento que la Astrología nos ayuda a conocer nuestro destino, nos ayuda a darle mejor cumplimiento. Por otro lado, si conocemos qué finalidad puede tener determinada crisis, la soportaremos mejor.

Dicho de otro modo, la Carta Astral representa la semilla y los tránsitos planetarios la cronología de su desarrollo.

De manera que todos los tránsitos planetarios representan pequeñas o grandes **crisis, entendidas en el sentido ya explicado de oportunidad para el cambio.**

## Cómo entender la transformación que señalan los tránsitos astrológicos

Quizá la mejor manera de integrar o encajar una crisis es, antes que nada, aceptarla y reconocerla, porque mientras la neguemos o la queramos ignorar, estaremos negándonos a nosotros mismos y difícilmente podremos acceder a la magia que cura. Una vez aceptada la crisis, reconociendo que forma parte de nosotros mismos, debemos pasar a identificarla: averiguar el verdadero foco de la crisis y comprender que finalidad puede tener en nuestra vida.

Desde esta perspectiva, interesa comprender qué tipo de crisis puede provocar cada planeta y cómo afrontarla. Para ello, vamos a ofrecer algunas claves no para escapar de la misma, algo seguramente imposible, sino para empezar a integrarlas de un modo más constructivo, hundiéndonos lo mínimo y sabiendo descubrir las oportunidades que lleva implícita cualquier crisis.

En realidad, si **sustituimos la palabra crisis por la de transformación**, estaremos hablando de un modo más fiel o menos agobiante, pero, en cualquier caso, el individuo está sometido a una continua transformación que, la mayor parte de las veces, viene descrita por los **tránsitos astrológicos**.

**Cada uno de los planetas representa un núcleo del yo o de la personalidad que actúa como agente transformador o que es transformado, según sea transitante o transitado, respectivamente, concepto que vimos la semana anterior.**

La diferencia clave aquí –sobre si es uno u otro- consiste, además, en los tiempos de influencia. Por ejemplo, un tránsito del Sol (astro transitante y agente transformador) durará unos días, uno Marte puede durar semanas, pero uno de Saturno dura, como mínimo, un año, mientras que el de Plutón puede durar años. En cambio, si un tránsito se produce sobre el Sol (astro transitado y agente transformado), dependerá del planeta transitante para saber cuánto tiempo durarán sus influjos.

Vamos a ver, de forma somera, cada uno de ellos en dos partes: la primera parte **(Dónde se sitúa la crisis)**, destinada a señalar las crisis que puede generar cuando se trata de tránsitos inarmónicos o mal integrados. La segunda parte **(La actitud que conviene tomar)**, en cambio, invita a buscar el lado positivo de ese tránsito y a integrarlo de un modo constructivo.

Cuando hay tránsitos al:

# ASCENDENTE

**Dónde se sitúa la crisis**
En la actitud ante la vida, en la forma de manejar las energías personales y de enfocar las cosas.
El físico en general puede exigir importantes adaptaciones, incluso puede haber cambios de estilo personal.

**Cómo conviene actuar**
Reprogramando la forma de leer el mundo y de funcionar ante él. Hacer pequeños o grandes ajustes en función del tránsito y aprender algo nuevo. Son tránsitos que invitan a renacer para seguir adelante. Revisar el modo en que reaccionamos ante las circunstancias y las situaciones novedosas.

# SOL

**Dónde se sitúa la crisis**
Crisis de identidad y de voluntad o de propósito vital. Puede anunciar situaciones difíciles con el marido, el padre, el jefe o personas de autoridad de nuestro entorno. Puede afectar básicamente a la vista o al corazón.

**Cómo conviene actuar**
Conviene saber que la crisis puede estar instalada en el núcleo de nuestro yo. Quizá nos estemos desgastando intentando ganar autoridad o control sobre los demás. Es el momento adecuado para intentar conquistarnos a nosotros mismos. Debemos intentar ser creativos en áreas que no conocíamos. Buscar formas de creer en nosotros mismos.

# LUNA

**Dónde se sitúa la crisis**

La clave está en las emociones, la familia e incluso el estilo de vida. Pueden afectar más inconscientemente de lo que sospechamos. Complicaciones con lo femenino, la mujer, la madre y, en general, las figuras femeninas más representativas para nosotros.
Puede afectar al aparato digestivo y a los órganos reproductores.

**Como conviene actuar**
Es posible que la crisis que nos concierne sea inconsciente, mientras la gente de la familia o del núcleo con el que convivimos puede ser desencadenante del problema. Conviene elevar a la consciencia lo que invade el inconsciente. Conviene tratar de comprender cuáles son las necesidades íntimas, los anhelos y cómo funcionan nuestras emociones y reacciones. Buscar sensaciones que vayan realmente con nosotros mismos.

# MERCURIO

**Dónde se sitúa la crisis**
Crisis de comunicaciones con los demás, en el habla, los escritos, los viajes y vehículos. Los hermanos y parientes próximos también pueden formar parte de situaciones que suelen ser de enredo. El modo de comunicarnos está exigiendo un cambio y hay que estar atento para saber de qué se trata. Puede haber bloqueos mentales.
Puede afectar a los nervios, pulmones y brazos.

**Cómo conviene actuar**
Interesa aprender a comunicarnos de forma más concreta o preparar mejor los pasos intermedios para todo cuanto queramos hacer, intentando evitar malentendidos. Conviene ser prudentes respecto al riesgo de pensar o actuar con doble moral. Paseos por la naturaleza, meditar y buscar paz mental.

# VENUS

**Dónde se sitúa la crisis**
Crisis en las relaciones sentimentales, que necesitarán más delicadeza. Las simpatías, antipatías, atracciones o rechazos pueden cambiar, así como el sentido de la estética. La ley del deseo, económico, sensual o de cualquier otro tipo puede cambiar los sentimientos.
Puede afectar a la garganta y a los riñones o la zona lumbar.

**Cómo conviene actuar**

Habría que intentar identificar nuestros deseos y buscar cosas que nos hagan la vida más agradable o más acorde a nuestros gustos. Quizá necesitemos redefinir nuestra imagen. Se puede canalizar este tipo de crisis desarrollando una actividad que de un modo u otro sea artística. Tiempo de redefinir la escala de valores y de entender hacia qué o quiénes sentimos atracción o rechazo.

# MARTE

**Dónde se sitúa la crisis**

La voluntad de afirmación, la actividad personal, la autonomía, la capacidad de luchar por aquello que queremos y la sexualidad pueden ser las bases de la crisis. Riesgo de accidentes, averías, peleas e imprudencias.
Puede producir quemaduras y lesiones musculares o auditivas.

**Cómo conviene actuar**

Es el momento de revisar cómo canalizar las energías personales, de aprender a luchar por la vida o los objetivos de otro modo. Quizá conviene el ejercicio físico como liberador de tensiones que se acumulan con este tipo de crisis. Mejor enfocarlo como un periodo hiperactivo y de iniciativas, pero sin precipitaciones o brusquedades. Conviene revisar el punto de vista sobre cómo tener autonomía o sobre la función del liderazgo.

# JÚPITER

**Dónde se sitúa la crisis**

Crisis que pueden venir propiciadas por un exceso de lo que sea, ya de confianza o de optimismo e ilusión, de las comidas, del endeudamiento... Cuestiones legales o jurídicas por resolver. Y asuntos de fe, bien por estar más dispuestos a tentar a la suerte o por experimentar un cambio en nuestras creencias. Puede afectar al hígado y al nervio ciático.

**Cómo conviene actuar**

Conviene actuar con prudencia y no fiarnos de contar en lo que está por venir como en el cuento de la lechera. Conviene satisfacer el ansia de conocimiento a través del estudio, los viajes o del cultivo de una nueva filosofía de la vida. Hay que ver en qué estamos dispuestos a crecer o necesitados de ello, pero seleccionando bien.

# SATURNO

**Dónde se sitúa la crisis**
Toca las estructuras sobre las que se asienta la vida o la seguridad personal. Depresión, falta de energía, miedos y sentimiento de fracaso son normales cuando se trata de crisis de Saturno. Se trata, en la mayoría de los casos, de un contacto más frío y duro con la realidad de lo que es habitual. La soledad, buscada o impuesta. Compromisos serios y graves responsabilidades.
Puede afectar a los huesos, los dientes y el oído.

**Cómo conviene actuar**
Es uno de los momentos en que uno no debe relajarse ni buscar el éxito o la diversión fáciles, sino aprender a hacer frente a las responsabilidades, deberes y obligaciones. Conviene buscar, por momentos, el silencio o la soledad. Mejor mentalizarse para trabajar más duro que de costumbre y revisar las estructuras o los organigramas de nuestra existencia. Tiempo de trabajar a conciencia para construir bases más sólidas.

# URANO

**Dónde se sitúa la crisis**
Crisis que se presentan de forma repentina e inesperada y que abren una etapa en la que toca vivir a salto de mata, de forma inestable y donde la necesidad de experimentación, de rebeldía o de originalidad toman fuerza en la vida. Obligan a cambios radicales y, con frecuencia, es la gota que colma el vaso.
Puede afectar al sistema nervioso central.

**Cómo conviene actuar**
Es el momento de aprender a ser más libres y originales, sin temer a la vida. Es un desafío para buscar lo novedoso, en cuyo proceso debemos aprender a romper cadenas y ataduras o a liberarnos de convencionalismos. Quizá es la oportunidad para crecer apoyados por la técnica, pero, sin duda, aprender a reinventarnos a nosotros mismos y las condiciones del entorno.

# NEPTUNO

**Dónde se sitúa la crisis**
Transformaciones que pueden generar caos o pérdida de orientación. Esquizofrenia. Riesgo de ser víctimas de engaño o de autoengaño y de buscar refugio en tácticas escapistas. Visiones y alucinaciones. Sospechas y susceptibilidades.
Puede afectar a las glándulas de secreción interna.

**Cómo conviene actuar**

Metamorfosis espiritual y necesidad de ampliar horizontes. Es el momento de abrirse a una realidad más amplia, pero sin caer, por ello, en la falta de criterio y en el escapismo. Conviene introducirse en el simbolismo o practicar técnicas que pueden ser terapéuticas, como la danza, el baile, la meditación o el yoga.

# PLUTÓN

**Dónde se sitúa la crisis**

Suele provocar las transformaciones más profundas y duraderas de la existencia. Por tratarse del planeta que provoca la muerte para la posterior regeneración, nos conduce a una ruptura o muerte simbólica de todo aquello con lo que habíamos construido nuestras señas de identidad en medio de la angustia y la sensación de desesperación. Puede parecer que se atraviesa el mismísimo infierno. Tiempo clave para cuestiones económicas como herencias, cambios de nombres o de propiedades…
Puede afectar a los genitales y sus funciones

**Cómo conviene actuar**

Es el momento de aprender a desprenderse de aquello que ya no sirve, en aquello que, de algún modo, ya ha muerto. Debemos aprender a tener la suficiente serenidad como para darle la cara a todas las basuras que arrastramos y que Plutón saca a flote con sus crisis. Sólo así podremos renacer cual Ave Fénix, oportunidad que nos ofrecen las crisis de Plutón. Puede canalizarse penetrando en el mundo del misterio y de las terapias, pero también con toda actividad que facilite el desarrollo del poder personal.